



# Presentazione scientifica sul tatto

*By Nadir Kanouni*

# I tessuti 1

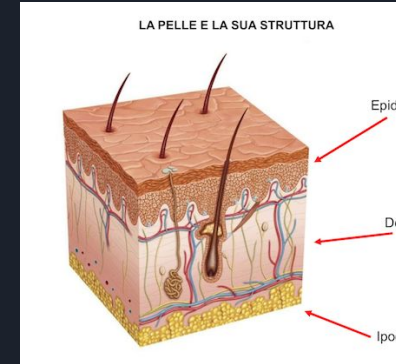
L'organo di senso del tatto è la pelle, che ha funzione; termoregolativa, protettiva, ricettiva, escretoria, per la produzione di vitamine e per la traspirazione e respirazione è. Composta da due tessuti, ossia:

Epidermide, è a sua volta formato da tre strati con funzione specifica e diversa;

Strato corneo, costituito da cellule morte (cheratinociti) che si rinnovano staccandosi naturalmente e grazie allo sfregamento dei vestiti o altro, ricche di cheratina che rende la pelle 'impermeabile'.

Strato intermedio, formato da altri cheratinociti che nel tempo andranno a sostituire le cellule dello strato corneo.

Strato germinativo, strato in cui si generano i cheratinociti, sono presenti anche i melanociti che producono una sostanza grigia detta 'melanina'.



# I tessuti 2

Derma, spesso strato di tessuto connettivo situato sotto l'Epidermide, contiene:

Vasi sanguigni, dove circola il sangue ricco e povero di ossigeno,

Recettori sensoriali, cellule del sistema nervoso che rispondono a stimoli meccanici (meccanocettori), termici (termorecettori) e dolorifici (nocicettori).

Ne esistono di tanti tipi di cui riportiamo; i recettori del freddo, del caldo, e della pressione intensa e leggera,

Gli annessi cutanei, strutture derivate dalla modificazione della pelle che sono;

Peli, sottilissimi cilindri di cellule morte contenenti cheratina e pigmenti, formati da fusto (nell'Epidermide) e la radice (nel Derma) attraverso questi è possibile reagire ai diversi stimoli legati ai termorecettori e ai nocicettori, al pelo è collegato un muscolo erettore che permette al pelo di drizzarsi provocando la pelle d'oca, grazie a questi i peli percepiscono i movimenti più fini.

## I tessuti 3

Unghie, parte terminale delle dita delle mani e dei piedi, forma a lamina semi-trasparente costituita da parte interna (radice) ed esterna (corpo) formata sia dal tessuto epiteliale e dalla cheratina.

Ghiandole sebacee, ghiandole microscopiche situate nel Derma, producono una sostanza grassa di nome 'sebo' che serve a rendere la pelle elastica e a proteggere i peli, si trovano su tutto il corpo tranne nelle mani e nei piedi.

Ghiandole sudoripare, producono il 'sudore' liquido leggermente acido e salato composto da acqua e altro, divisa in due parti, la ghiandola si trova nel Derma a cui è collegato un tubo che va fino all'esterno dell'Epidermide, oltre ad eliminare le sostanze di scarto contribuiscono al mantenimento della temperatura corporea.

Ghiandole mammarie, insieme di ghiandole che producono latte per il nutrimento dei figli, assieme ad altri tessuti forma la mammella, collegato al capezzolo assieme a dei condotti è possibile far fuoriuscire il latte. Presenti in entrambi i sessi, ma si sviluppa solo nelle femmine, si attivano producendo latte dall'inizio della gravidanza fino ai primi anni di vita.

## Approfondimento sulla melanina e altro.

La melanina come detto prima, viene prodotta dai melanociti, ma a cosa serve? Principalmente a proteggerci ed assorbire i raggi del sole (raggi ultravioletti 'UV') ed anche per la diversa colorazione della pelle compresi i peli, i capelli e gli occhi. In questo caso le persone con una pelle più chiara hanno bisogno di meno melanina, mentre quelle più scure ne hanno bisogno di più.

Quando ci si espone al sole bisogna farlo per periodi non troppo lunghi per non provocare malattie come tumori alla pelle come i melanomi.

Su alcuni tipi di pelle possono insorgere:

Efelidi; macchie temporanee causate dalla poca esposizione al sole,

Lentiggini; macchie permanenti causate da una malformazione genetica, ma in altri casi sono un'eredità.

# Approfondimento sui 3 recettori

Come detto prima, i recettori situati nel Derma sono tre, e ora li andremo ad approfondire.

Meccanocettori, collegati tramite nervi al cervello svolgono la funzione di ricevere stimoli, pressioni o pulsazioni, disposti in modo disomogeneo prevalentemente nelle mani, nei piedi e meno in altre parti, esistono diversi tipi di meccanicocettori tra cui; terminazioni nervose libere e dei peli, e i corpuscoli di Pacini, Ruffini e Meissner.

Termorecettori, raccolgono sensazioni riguardo al caldo e al freddo, sono più numerosi sul viso.

Nocicettori, sono terminazioni nervose libere, presenti su tutto il corpo, segnalano il dolore dalla soglia minima fino a quella massima.


# Le malattie della pelle

Tra le malattie più comuni ci sono:

Ustioni, causate dalla troppa esposizione al sole divise in primo, secondo e terzo grado che continuata può in casi più rari, tumori alla pelle, quindi usare sempre protezioni solari come creme ( con fattori di protezione più alti per le persone con pelle più chiara).

Acne e punti neri, questo problema riscontrato nei ragazzi compresi tra 14 e 25 anni si va a formare per colpa di un'otturazioni alle ghiandole sebacee, se interna è un acne se invece è situata alla fine del canale è chiamata comedone, invece il brufolo appare se invece l'occlusione è interna e si forma un comedone bianco che a sua volta può formare cicatrici, per guarire ci sono diversi metodi tra cui schiacciarli o usare il laser

Pidocchi, insetti che vanno a cibarsi di sangue sul cuoio capelluto e nelle parti del pube, grazie a questo formano altre uova che a loro volta ci ciberanno per fare altre uova, per eliminarli bisogna lavare per bene queste due zone



Herpes, virus contagioso causato da un liquido contenuto nelle vescicole detto liquido limpido sieroso o da situazioni di stress e ansia, si cura da solo sparendo nel tempo, ma una volta sparito non è detto che sparisca per sempre.

*Fine*